

## Apa itu diare ?

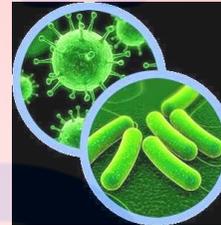
Diare adalah buang air besar encer atau cair lebih dari 3x dalam sehari

## Apa tanda gejalanya ?

- Berak encer/cair dan muntah
- Anak disertai demam
- Malas bergerak dan malas makan dan minum
- Anak menjadi rewel



## Apa penyebabnya ?



1. Infeksi virus dan bakteri
2. Makanan atau nutrisi yang tidak higienis
3. Gangguan kesehatan misal sakit campak
4. Faktor lingkungan dan perilaku, misal mencuci tangan sebelum dan sesudah makan
5. Psikologi anak, misal takut atau cemas



## DIARE



# DIARE

NAMA : BERLIANO FAJAR  
NIM : 20170305008

PROFESI NERS  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

## Bagaimana pencegahannya ?

- Mencuci tangan menggunakan sabun dengan benar



- Meminum air putih yang telah diolah



- BAB dan BAK pada tempatnya, yaitu di jamban



- Mencuci makanan sebelum dimasak



- Mencuci botol susu anak dengan bersih bagi yang mengkonsumsi susu formula



- Menjaga kebersihan diri



- Menjaga kebersihan lingkungan

## BAHAYA DIARE



Kekurangan cairan pada tubuh,  
mengakibatkan kehabisan cairan dan  
meninggal

